



## **PROFIL PROFESSIONNEL**

La somme de ses 24 années d'expérience dans le domaine sportif, ses compétences et habiletés en coaching et ses connaissances des structures de la pensée et des mécanismes humains font de Hélène Mayotte une Mental Coach reconnue dans le suivi d'athlètes ou d'entraîneurs qui désirent se surpasser dans leurs sports ou domaines respectifs.

Consultante en coaching, elle est formatrice conférencière, et met sur pied des formations et des ateliers sur mesure dans le domaine de la motivation, performance, atteinte d'objectifs, etc.

## **FORMATION et EXPÉRIENCE**

- Certification coach pnl - vie
- Certification coach pnl - affaires
- Thérapeute
- Intervention en hypnose Éricksonienne
- Intervention en Thérapie d'Impact
- Intervention en Intégration par les mouvements oculaires
- Formatrice coaching
- Nutrition and Wellness Specialist
- Intervention en trouble alimentaire
- Certification en diététique sportive
- Certification en Marketing et communications

## **IMPLICATION**

- Vice Présidente et membre fondateur de la Société internationale des coaches PNL
- Juge pour la Fédération de culture physique amateur du Québec
- Membre de l'International Mental Game Coaching Association
- Membre de la Corporation des praticiens en médecines douces du Québec
- Membre de l'Association nationale des naturothérapeutes
- Ancienne Vice présidente de la Fédération internationale des coaches du Québec

## **PARCOURS SPORTIF EN CULTURISME**

IFBB	Weider Trophy, Marseille France 2006
CBBF	Championnat canadien, Montréal, QC. 2005
CBBF	Championnat canadien, Saskatoon, SK. 2003
CBBF	Championnat canadien, Toronto, ON. 2002
CBBF	Championnat canadien, Edmonton, AB. 1999
FCPAQ	Championnat provincial, Québec, QC 1997
FCPAQ	Championnat régional, Québec de l'ouest, Montréal, QC 1997
FCPAQ	Championnat régional, Québec de l'ouest, Montréal, QC 1996